

## Diplomlehrgang Train the Trainer:

## Kompetenzen, Methoden & Know How

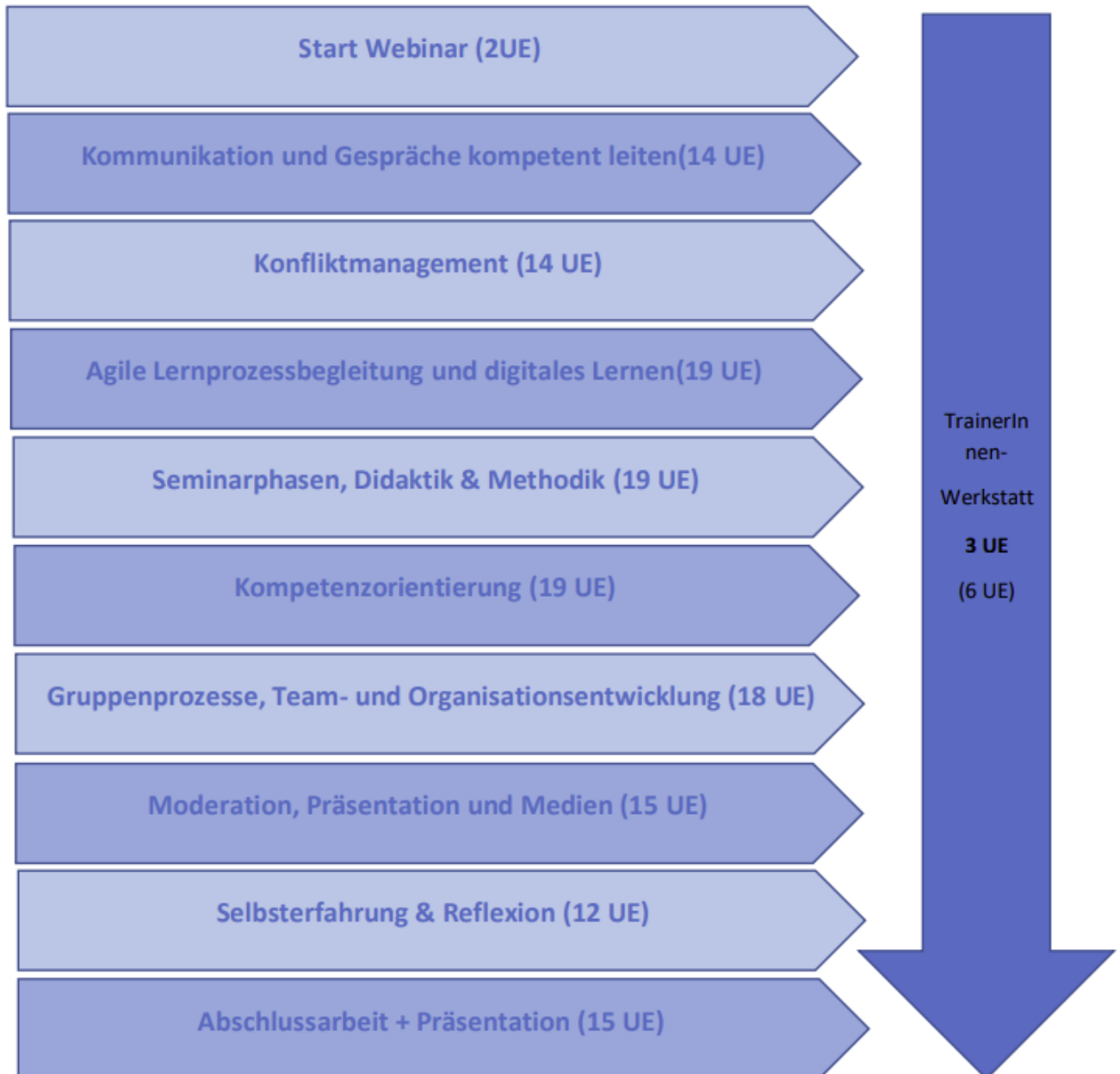
**Für** Personen, die in Unternehmen, freiberuflich oder ehrenamtlich Schulungen, Weiterbildungen, Workshops und Trainings durchführen bzw. zukünftig durchführen möchten; Erwachsenenbildner:innen, Referent:innen, Trainer:innen, Coachs, Personalentwickler:innen, Jugendarbeiter:innen

Im Diplomlehrgang „Train the Trainer“ geht es um alle Facetten der Planung, Gestaltung und Durchführung von Trainings, Workshops und Seminaren.

Nach erfolgreicher Absolvierung des Lehrgangs sind die Teilnehmenden befähigt, als Trainer:in, Referent:in bzw. Lernbegleiter:in in der Aus- und Weiterbildung tätig zu sein. Der Lehrgang orientiert sich an den aktuellen Anforderungen der Erwachsenenbildung und findet im Setting-Mix aus Webinar, eLearning, Präsenz-Workshop und Peergroup-Arbeit statt.

**Der Lehrgang wird zusammen mit dem Institut KAOS Bildungsservice gGmbH ([www.kaos4all.com](http://www.kaos4all.com)) organisiert und durchgeführt.**

## Übersicht Aufbau, Inhalt und Organisationsform



*Es wird erklärt, vermittelt, ausprobiert und diskutiert im spannenden Setting-Mix aus ...*



TrainerInnen - Werkstatt  
3 UE verpflichtend, 6 UE optional

Abschlussarbeit + Präsentation  
15 UE

## Inhalte im Detail

### *MODUL 1 - KOMMUNIKATION - KONFLIKTMANAGEMENT*

- ✓ Allgemeine Einführung in das Thema Kommunikation und Konfliktmanagement
- ✓ Was ist Kommunikation?
- ✓ Grundmerkmale von verbaler und nonverbaler Kommunikation
- ✓ Kommunikationsfilter
- ✓ Die vier Seiten einer Nachricht als Basis erfolgreicher Kommunikation
- ✓ Gewaltfreie Kommunikation
- ✓ Selbst- & Fremdwahrnehmung im Kontext von Kommunikation > Feedback & Reflexion
- ✓ Analyse von Konflikten & Konfliktbearbeitung
- ✓ Agile Methoden in der Konfliktbearbeitung
- ✓ Selbstreflexion des individuellen Konflikttyps

### *MODUL 2: SEMINARPHASEN, DIDAKTIK & METHODIK*

- ✓ Einführung in die Grundlagen der Didaktik
- ✓ Phasen eines Coachings/Trainings
- ✓ Methoden des agilen Lernens
- ✓ Methoden im distance learning
- ✓ Methoden im Einzelcoaching
- ✓ Methoden zur Selbstorganisation

### *MODUL 3 - AGILE LERNPROZESSBEGLEITUNG*

- ✓ Agiles Lernen, Lernen 4.0, New Learning
- ✓ Rolle der Trainerin\_des Trainers in der agilen Lernprozessbegleitung
- ✓ Umsetzung der agilen Lernprozessbegleitung
- ✓ Agile Lernmethoden

#### *MODUL 4 - KOMPETENZORIENTIERUNG*

- ✓ Vermittlung von Basiswissen in punkto Kompetenzorientierung
- ✓ Vermittlung diverser Methoden der Kompetenzorientierung
- ✓ Aufbau, Struktur und Planung eines kompetenzorientierten Unterrichts
- ✓ Aufbau, Struktur und Planung individueller Lernwege

#### *MODUL 5 - GRUPPENPROZESSE, TEAM- & ORGANISATIONSENTWICKLUNG*

- ✓ Erwartungsmanagement
- ✓ Teambuilding & Gruppendynamik
- ✓ Konstruktive Kritik, Feedback und Umgang mit unpassender Kritik/Angriffen
- ✓ Aufbau von Netzwerken und Kooperationen

#### *MODUL 6 - MODERATION, PRÄSENTATION & MEDIEN*

- ✓ Basisfähigkeiten der Lernbegleitung
- ✓ Moderationsaufgaben einer Lernbegleiterin bzw. eines Lernbegleiters
- ✓ Low Level Interventions versus High Level Interventions
- ✓ Schwierige Situationen im Coaching/Training - kreative Lösungen
- ✓ Einführung in die Themen: Präsentation und Visualisierungen
- ✓ Professionelle Nutzung von Medien im Training

#### *MODUL 6 - SELBSTERFAHRUNG & REFLEXION*

- ✓ Sich als Trainer:in wahrnehmen - individuelle Besonderheiten und Stärken sowie Handlungsfelder erkennen
- ✓ Überzeugungskraft von innen und nach außen

### *TrainerInnen-Werkstatt*

#### **Inhalte**

- ✓ Austausch mit anderen Teilnehmer:innen zu konkreten Fallbeispielen aus der Praxis
- ✓ Individuelle Beratung und Begleitung zu Anliegen aus der Praxis

### *Abschlussarbeit mit Präsentation*

Bis zum Ende des Lehrgangs verfassen die Teilnehmer:innen ein Seminarkonzept und präsentieren es der Prüfungskommission.  
Die Abschlusspräsentationen finden einzeln und nach vorheriger Terminabsprache am Kursende statt.

Detaillierte Informationen zu den Anforderungen an das Seminarkonzept erhalten die Teilnehmer:innen beim Start-Webinar.

### **Abschluss**

Diplom: Trainer:innen der Erwachsenenbildung (wba zertifiziert -Weiterbildungsakademie Österreich) 9 ECTS-Credits

### **Terminübersicht**

#### **Start:**

Montag, 30.09.2024, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)

#### **Modul 1 - Kommunikation und Konfliktmanagement**

03.10.24, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
08.10.24, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
11.10.24, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
12.10.24, 09:00 - 16:00 Uhr (Präsenz)

#### **Modul 2 - Seminarphasen, Methodik und Didaktik**

05.11.24, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
08.11.24, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
09.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr (Präsenz)

### ***Modul 3 - Agile Lernprozessbegleitung***

26.11.24, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
29.11.24, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
30.11.24, 09:00 - 16:00 Uhr (Präsenz)

### ***Modul 4 - Kompetenzorientierung***

14.01.25, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
17.01.25, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
18.01.25, 09:00 - 16:00 Uhr

### ***Modul 5 - Gruppenprozesse, Team- und Organisationsentwicklung***

06.02.25, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
14.02.25, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
15.02.25, 09:00 - 16:00 Uhr (Präsenz)

### ***Modul 6 - Moderation, Präsentation und Medien I Selbsterfahrung & Reflexion***

04.03.25, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
11.03.25, 17:00 - 19:00 Uhr (Webinar)  
14.03.25, 14:00 - 19:00 Uhr (Präsenz)  
15.03.25, 09:00 - 16:00 Uhr (Präsenz)

### ***Trainer:innen-Werkstatt***

(1 Termin verpflichtend, weitere Termine optional):  
Di. 25.03.25, 16:00 - 19:00 Uhr (Online mit Daniel Hotter)  
Do. 03.04.25, 16:00 - 19:00 Uhr (Online mit Susanna Mühlbacher)  
Zeit: Mo. 30.09.24, 09:00 Uhr - Sa. 15.03.25, 17:00 Uhr



## Trainer:innen

	<p style="text-align: center;"><b>Mag.a Susanna Mühlbacher</b></p> <p>Susannas Schwerpunkte im Diplomlehrgang Train the Trainer sind die Themen Moderation, Präsentation und Medien, agile Lernprozessbegleitung, Seminarphasen, Methodik und Didaktik sowie Selbsterfahrung und Reflexion.</p> <p>Susanna ist Gründerin des online.achtsamkeitszentrums und Geschäftsführerin des Achtsamkeitszentrums Hall in Tirol. Seit 2002 arbeitet Susanna als Trainerin und spezialisierte sich im Laufe der Jahre auf die Begleitung von Einzelpersonen und Gruppen in Veränderungsprozessen. Susanna war für das BMW Werk Leipzig im Change Management tätig, unterstützte die Siemens AG München beim Thema Work-Life-Balance und bringt ihre Kompetenzen nicht nur beim KAOS Bildungsservice sondern auch beim BFI Tirol, WIFI, die Berater sowie im Ausbildungslehrgang für MediatorInnen ein.</p> <p>Susanna ist es besonders wichtig, dass ihre TeilnehmerInnen Leichtigkeit und neue Handlungsmöglichkeiten für ihre Arbeit im Training mitnehmen können.</p>
---	---

	<p style="text-align: center;"><b>Mag.a Sabine Pogadl</b></p> <p>Sabine begleitet unsere Teilnehmenden während der Module Kommunikation, Konfliktmanagement, Kompetenzorientierung und Gruppenprozesse, Team- und Organisationsentwicklung.</p> <p>Sabine ist Mitgründerin und Geschäftsführerin des Instituts fair! Kompetenzzentrum für Mediation und seit vielen Jahren sowohl in der Lehre als auch in der Praxis der Mediation tätig.</p> <p>Neben ihrer Tätigkeit als Mediatorin und Konfliktmanagerin ist sie als Unternehmensberaterin, Moderatorin sowie als Family Support Trainerin tätig. Darüber hinaus ist Sabine Mitglied der Schiedskommission der Medizinischen Universität Innsbruck.</p>
---	---



	<p style="text-align: center;"><b>Daniel Hotter, MA</b></p> <p>Daniel übernimmt im Diplomlehrgang Train the Trainer die Schwerpunkte agile Lernprozessbegleitung und Kompetenzorientierung.</p> <p>Neben seiner Tätigkeit als Trainer in der LEA Produktionsschule in Wörgl ist er als wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Organisation und Lernen an der Universität Innsbruck beschäftigt und wirkt bei Projekten wie „Corona als Chance“ und „KEYS – Schlüsselkompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft“ mit.</p> <p>Daniel möchte, dass seine TeilnehmerInnen neben theoretischen Kenntnissen auch praktische Umsetzungsmöglichkeiten kennen lernen, die sie später in ihrer Tätigkeit als TrainerIn gezielt einsetzen können.</p>
---	---

### Lehrgangsbeitrag

2.490,00 € pro Person mit MwSt.

2.040,98 € pro Person ohne MwSt.

**Förderungen:** Teilnehmende aus der Privatwirtschaft als auch Unternehmen, haben die Möglichkeit in der Koordinationsstelle für berufliche Weiterbildung um einen finanziellen Beitrag anzusuchen

### Informationsabend

Online-Infoabend für alle Interessierten Personen:

Mo., 22.04.24, 18:00 Uhr - kostenlos

### Anmeldung und nähere Informationen zum Lehrgang

Siegrid Zwerger

[siegrid.zwerger@hdf.it](mailto:siegrid.zwerger@hdf.it)

0039 0471 345172

auf unserer Homepage: <https://www.hdf.it/de/bildungsprogramm/kurs/diplomlehrgang-train-the-trainer-kompetenzen-methoden-know-how/2024-09-30/0023471>